

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет туризма и
сервиса» (ФГБОУ ВО «РГУТИС»)

Институт туризма и гостеприимства (г. Москва)(филиал)



Н.А.Платонова

2021г.

АННОТАЦИЯ К СОДЕРЖАНИЮ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ-
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ПЛАНЕТА ТАНЦА»

*направленность: художественно-творческая;
художественно-эстетическая*

Москва, 2021 г.

Целью программы является развитие художественно-творческих способностей, музыкальности и пластичной выразительности.

Задачи программы:

- Укрепление здоровья.
- Воспитание правильной осанки.
- Гармоничное развитие основных мышечных групп.
- Профилактика заболеваний.
- Развитие и совершенствование как основных физических качеств: силы, гибкости, выносливости, так и координации движений, ловкости, чувства динамического равновесия.
- Повышение работоспособности и двигательной активности.
- Развитие музыкальности, чувства ритма.
- Улучшение психического состояния, снятие стрессов.
- Красиво и органично выражать себя в танце, вырабатывать технику исполнения танцевальных движений;
- Развивать внимание, воображение, координацию, пластику движений.